

Unindo esforços contra o bullying



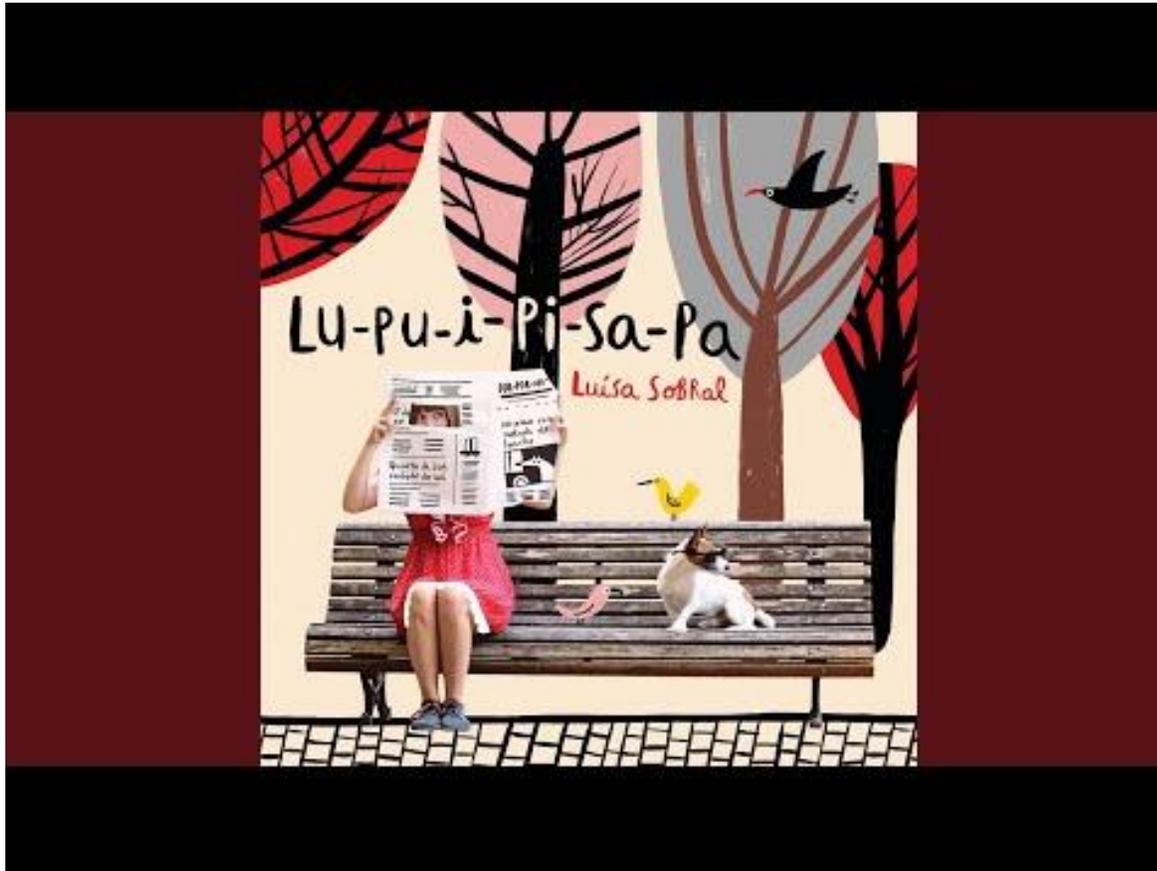
STOP
O BULLYING
e marca a diferença!

Capacitação Digital
das Escolas



1º ciclo

**O meu bem-estar e o teu:
O respeito...
começa em mim!**



**OUBE com
atenção a
canção da
Luísa Sobral.
Qual a
expressão que
mais se repete?**

Letra

<https://dgxy.link/6BxGs>

Todos gozam com... a Rita ...a Sara...o Pedro...

Ela /Ele chega a casa e chora

Diz que não vai mais à escola

Diz que todos os dias é igual

Porquê?



Regista adjetivos/ expressões que caracterizam o que **a Rita, a Sara e o Pedro** estão a sentir naquele momento.



A canção termina da seguinte forma. Explica.

Perceber que aquele que é mau na escola é o mais inseguro

Quem tem orgulho em ser diferente é o mais maduro



**Se a Rita, o Pedro, a Sara fossem teus amigos,
como reagirias? O que farias? O que dirias?**



Mas amanhã quando acordar

Vai ver o mundo com outro olhar

Como poderá ser o mundo no dia seguinte?



Registrar as tuas respostas



Na escola, existem crianças que sofrem de bullying?

O QUE É O *BULLYING*?

É um comportamento:

- Adotado **entre pares**;
- **Agressivo e intencional**;
- **repetido**;
- Envolvendo **desigualdade e abuso de poder**.



VÁRIOS TIPOS DE BULLYING

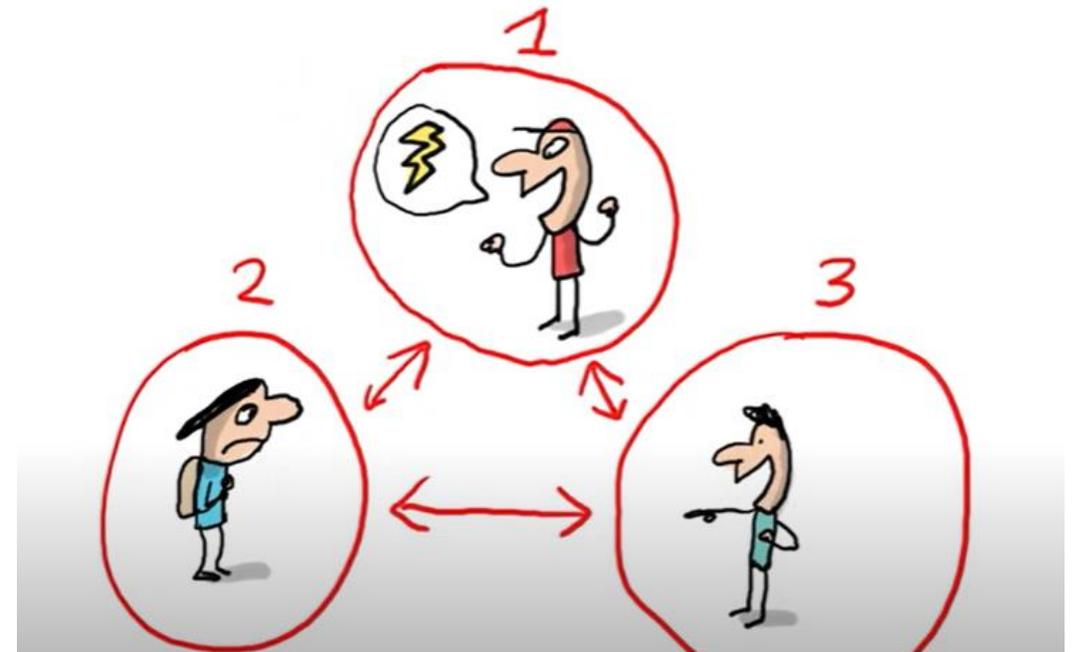
Com exceção dos físicos, são os mesmos comportamentos, através das tecnologias da informação e comunicação (telemóvel por exemplo)

Bullying Físico	Bullying verbal	Bullying Emocional/ psicológico	Cyberbullying
<ul style="list-style-type: none">. Esmurrar. Empurrar. Dar encontrões. Puxar cabelos. Pontapear. Perseguir. Roubar. Estragar material ou objetos pessoais	<ul style="list-style-type: none">. Insultar. Ameaçar. Gritar. Humilhar/Rebaixar. Dizer piadas que provocam mal-estar. Dizer coisas negativas sobre os colegas. Dizer alcunhas desagradáveis/ maldosas	<ul style="list-style-type: none">. Pôr de parte. Excluir do grupo. Criar uma imagem negativa do colega em público	<ul style="list-style-type: none">. SMS. Vídeos. Fotos. Mail. Chats. (...)



QUEM SÃO OS INTERVENIENTES?

- O agressor (quem agride)
- A vítima (quem sofre as agressões)
- A testemunha (quem assiste)



C'est quoi le harcèlement à l'école ? - 1 jour, 1 question

Juntos, o que podemos fazer ?

Observa...Lê...



Dia Mundial de Combate ao Bullying - 20 de outubro 2019



4 Cantinhos Sem Importância
7ªA- 20020-21, Elias Garcia
Tradução FRAN/PORT trabalho
interdisciplinar



Dá algumas sugestões.



TODOS PODEM AJUDAR?

SIM !

- Devemos estar atentos a comportamentos agressivos entre colegas, durante os intervalos.
- Não apoiar estes comportamentos dizendo ao agressor para parar.
- Ajudar o colega agredido a afastar-se da situação. Não imitar, repetir as agressões , não fazer o mesmo.

Acabar com a agressão, é um dever de todos !

NÃO ESTAMOS SÓS

A quem devemos pedir apoio na escola?



- Aos/Às amigos/as para resolver a situação.
- A um adulto (**professor, funcionário, pai**) para falar sobre o assunto, mas também nos gabinetes de apoio (**sala 206 e 103**) para partilhar os seus medos.

Juntos somos mais fortes!

Observa como o trabalho de equipa é muito importante.

Repara na importância de **cada um no grupo,**
da convivência e **do respeito.**



For the birds



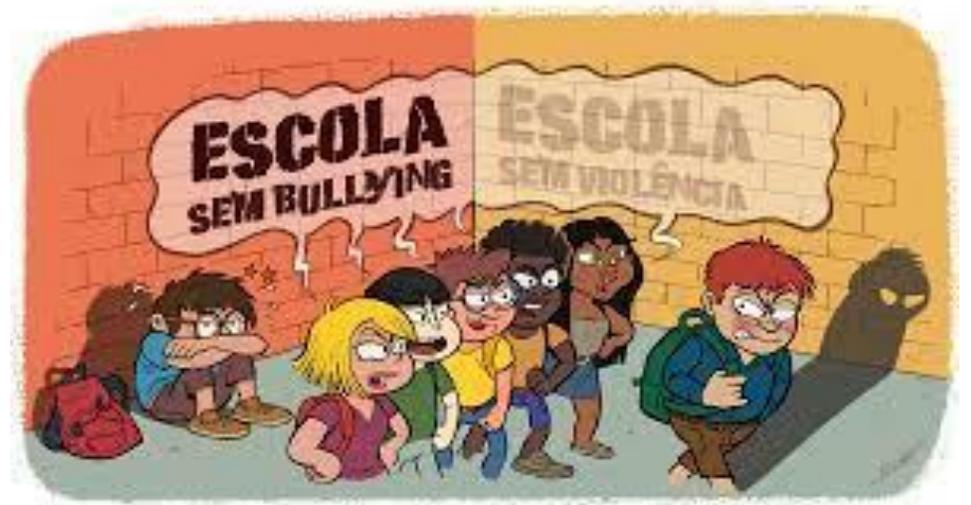
O respeito começa em mim!

O respeito começa em ti !

O respeito começa em nós !

Vamos assumir e assinar o nosso
Compromisso:

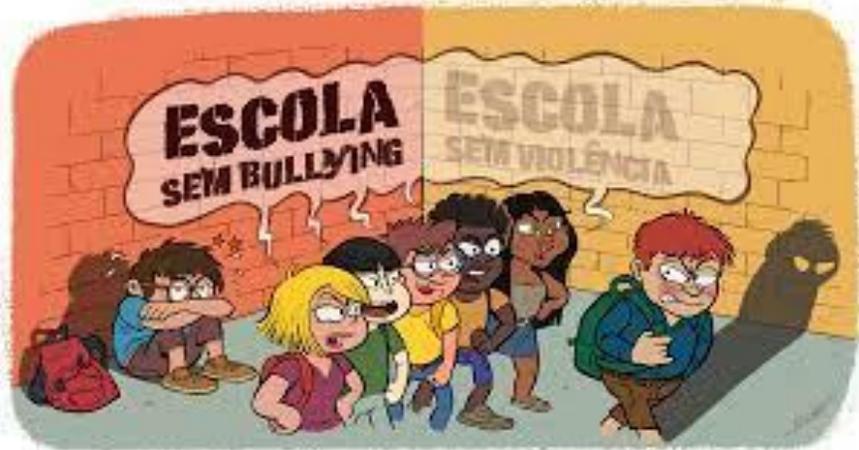
Turma Sem *Bullying*. Turma Sem Violência



ASSINAR O
COMPROMISSO E
AFIXAR NA SALA

COMPROMISSO

**Turma Sem *Bullying*. Turma Sem
Violência**



O respeito pelo outro é uma parte fundamental do que é ser cidadão, assim, todos nos comprometemos a:

1. Respeitar colegas, professores e funcionários;
2. Não agredir, física ou verbalmente, qualquer colega ou outra pessoa, na escola ou noutro local;
3. Ajudar os alunos que são vítimas de *bullying*, de *ciberbullying* e de outras formas de violência;
4. Não partilhar dados pessoais (nome, morada, fotografias,...) com pessoas desconhecidas;
5. Ser responsáveis pelas nossas ações.

Vamos cantar para celebrar !



Letra

<https://www.lettras.mus.br/gilberto-gil/ser-diferente-normal/>

SER DIFERENTE É NORMAL Gilbert Gil

https://www.youtube.com/channel/UCFV14Wibu_URhs_Wc1mevkw



Parte 2

Vamos Participar na
Campanha Stop o Bullying!



Para participar, podes fazer um poster para ilustrar os versos:

Mas amanhã quando acordar
Vou ver o mundo com outro olhar

Podes utilizar a ferramenta Digicard. <https://ladigitale.dev/digicard/#/>
ver explicação no slide seguinte.

INSTRUÇÕES - ferramenta Digicard <https://ladigitale.dev/digicard/#/>

Não precisas de criar conta. Assim, para não perderes o teu trabalho final, depois de criares o teu poster, tens de o guardar no teu ambiente de trabalho ou ficheiro.



1- Escolher formato
(canto superior esquerdo)



2- Clicar para abrir
caixa de ferramentas
Escolher formato →
(canto inferior direito)



3- Inserir objeto/ personagens
guardadas no teu ficheiro

4- Inserir fundo: cor ou imagem da internet por pesquisa, ou imagem guardada no teu ficheiro

5- inserir objeto: balões, setas, formas

6- Inserir caixa de texto

Para guardar

1- Procurar rodinha no canto superior direito e clicar.



2- Clicar na primeira opção para extrair o poster sob forma de imagem.

ACTIONS FOR THE CARD



FR

EN

DOWNLOAD CARD

EXPORT DATA

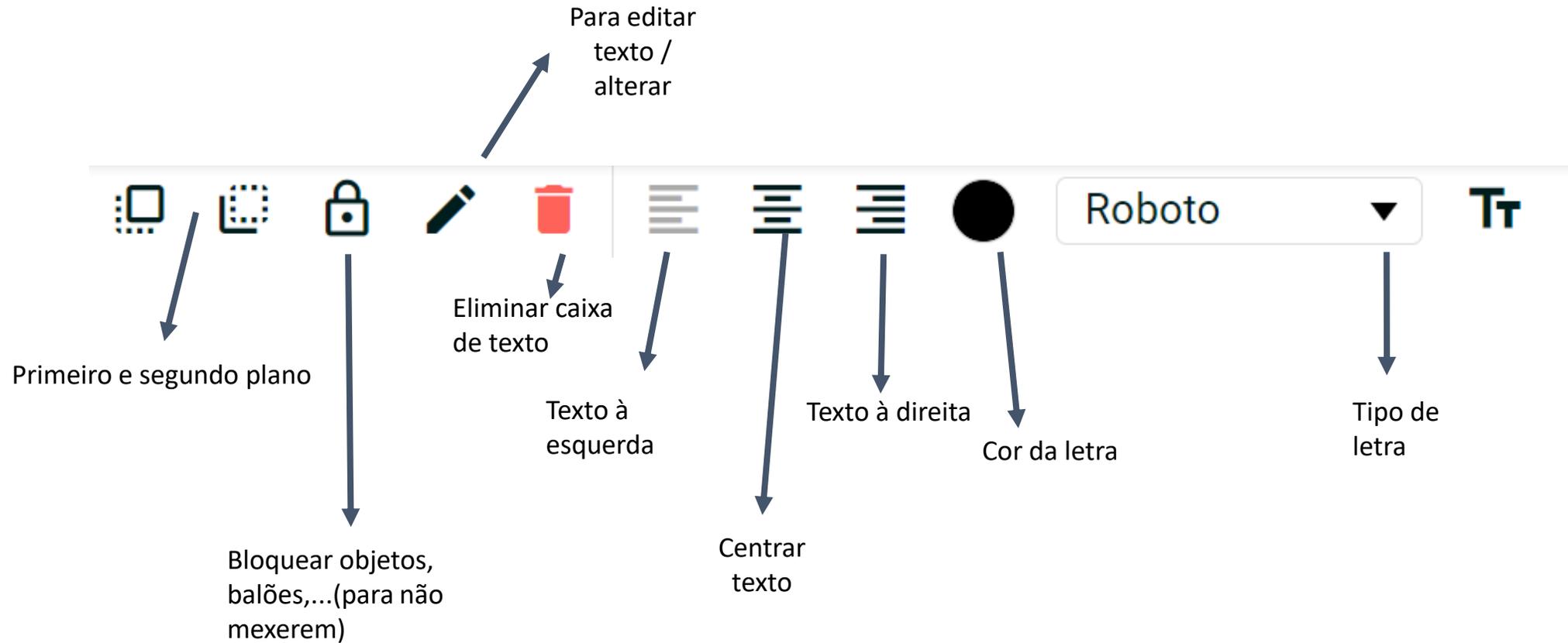
IMPORT DATA

RESET

3- Quando o documento aparecer no canto inferior esquerdo , basta guardar com ajuda do professor (clicando do lado direito do rato, abrir e guardar como).



Formatação



Todos Gozam

Canção de Luísa Sobral

Todos gozam com a Rita
Por ela ser meio gordita
Mas não sabem que isso lhe faz mal

Ela chega a casa e chora
Diz que não vai mais à escola
Diz que todos os dias é igual

Todos gozam com o Pedro
Por aos sete ainda ter medo
De brincar ao box e ao futebol

Ele chega a casa e chora
Diz que não vai mais à escola
Quer ficar debaixo do lençol

Mas amanhã quando acordar
Vai ver o mundo com outro olhar
Perceber que aquele que é mau na escola é o mais inseguro
Quem tem orgulho em ser diferente é o mais maduro



Todos gozam com a Sara
Por ter borbulhas na cara
E ela faz de tudo para esconder

O Fábio tem os olhos tortos
A Luísa é caixa de óculos
E o Rui é lento a escrever

Mas amanhã quando acordar
Vai ver o mundo com outro olhar
Perceber que aquele que é mau na escola é o mais inseguro
Quem tem orgulho em ser diferente é o mais maduro
Perceber que aquele que é mau na escola é o mais inseguro...
Quem tem orgulho em ser diferente é o mais maduro

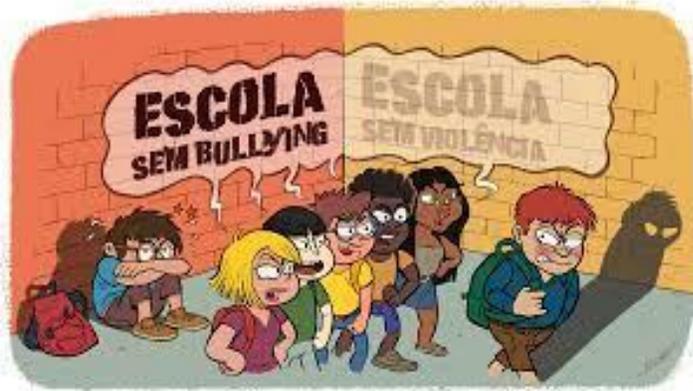


Webgrafia

Web We Want e ENABLE –
Unindo esforços contra o bullying



<https://www.seguranet.pt/sites/default/files/enable.pdf>



<https://www.sembullyingsemviolencia.edu.gov.pt/>



SeguraNet

<https://www.seguranet.pt/>



Todos Gozam

Canção de Luísa Sobral

LA DIGITALE

Des services libres pour l'éducation

<https://ladigitale.dev/>