

<b>MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO</b>
<b>SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS EM EDIFÍCIOS</b>
<b>MEDIDAS DE PREVENÇÃO</b>
<b>ANO LETIVO 2024/2025</b>

## **ESCOLA ELIAS GARCIA**

### **INFORMAÇÕES GERAIS DE EMERGÊNCIA**

Para consulta obrigatória de Todos existe o dossier do Plano de Segurança Interno da **ESCOLA ELIAS GARCIA** contendo o plano de emergência Interna e instruções de segurança para a escola acima citada, elaborado em 2012.

**Este dossier encontra-se disponível na estante junto ao PBX e pode ser consultado por todos os elementos da comunidade educativa.**

O objetivo deste texto é transmitir algumas informações que poderão ser úteis em caso de emergência (incêndio e sismos) não substituindo a consulta e conhecimento obrigatório de todos que trabalham.

Não há regras rígidas, para eliminar todos os riscos que as situações de emergência podem originar, mas, muitos acidentes pessoais e colectivos, bem como prejuízos, podem ser evitados se as regras básicas de conduta forem cumpridas.

Podem ainda ser consultar a vitrina da segurança, situada em frente à sala 120, onde constam informações importantes e procedimentos a seguir durante uma catástrofe.

### **SINAL SONORO DE EVACUAÇÃO**

Este é emitido a partir do sistema sonoro já existente e difundido para toda a escola. O alarme sinalizador da necessidade de evacuação urgente da Escola constará de sinal sonoro intermitente repetido 3 vezes.

## ITINERÁRIOS NORMAIS E ALTERNATIVOS

Os caminhos de evacuação estão devidamente assinalados nas plantas que se encontram nos respetivos pisos para que a evacuação decorra isenta de pânico. Em **caso algum** deverá ser utilizado o elevador durante uma situação de emergência.

## NORMAS DE ATUAÇÃO EM CASO DE EMERGÊNCIA

### PROFESSORES

Quando os professores se encontram numa sala de aula com um grupo de alunos, devem:

1. Ao ouvir o sinal de alarme, avisar os alunos para não tocarem nos interruptores de eletricidade.
2. Solicitar ao Delegado de turma/Subdelegado, para abrir a porta da sala e saírem encostados à parede.
3. Orientar a movimentação dos alunos em fila indiana, no sentido de evitar a precipitação, confusão ou pânico.
4. Todos se devem deslocar rapidamente, mas sem correr nem gritar.
5. Ser o último a sair da sala e seguir os alunos da turma na cauda da fila, pronto a prestar auxílio a qualquer aluno que se desorienta, fique atrasado ou magoado na deslocação.
6. O professor deve trazer consigo a identificação da sala onde se encontra que está localizada atrás da porta. Nesse local também está definido o percurso a ser feito a partir da sala que se encontra no momento.
7. Respeitar as sinalizações existentes e as instruções dadas pelos funcionários.
8. No caso de alguém ficar com as roupas em chamas, providenciar para que este não corra mas que se deite no chão rolando sobre si mesmo. Usar mantas anti fogo, caso estejam disponíveis.
9. Caso haja feridos dentro da sala impossibilitados de sair, o professor deve sair com os alunos avisando de imediato o funcionário para permanecer com o(s) aluno(s) até chegar a emergência necessária.
10. Deve dirigir-se para o **local de concentração A** - lateral da escola frente à direção (exterior), devidamente identificado.
11. Ao chegar, contar os alunos para ver se falta algum, manter a turma unida e tentar manter a calma entre eles.

12. Caso falte algum aluno, comunicar de imediato a um funcionário que se encontre neste local, o qual deve fazer chegar a informação ao Chefe de Segurança ou a quem o represente.
13. Caso haja feridos, estes devem ser encaminhados para o **local de concentração B** - (junto ao **portão secundário da Escola**), devidamente identificado.

**Atenção:** Deverão periodicamente abordar e treinar com os alunos as medidas de prevenção.

#### **Quando os professores se encontram no exterior do edifício:**

Devem encaminhar os alunos de forma ordeira para o ponto de concentração, (acima referenciado) e permanecer junto dos mesmos até que se verifique o regresso à normalidade. No caso de existirem alunos com deficiências físicas/motoras, o professor deverá chamar de imediato o funcionário para que este auxilie estes alunos a saírem do referido espaço.

## **ALUNOS**

#### **Quando os alunos se encontram numa sala de aula, devem:**

1. Ao ouvir o sinal de alarme, seguir as instruções do professor.
2. Não se preocupar com o material escolar. Deixá-lo sobre as mesas e sair.
3. Formar fila indiana e seguir as setas de saída em silêncio.
4. Não correr.
5. Se estiver no primeiro andar, descer as escadas encostado à parede. Não voltar atrás.
6. Não parar na porta de saída. Esta deve estar livre!
7. Dirigir-se para o local de concentração A: ponto de reunião - **lateral da escola frente à direção** (exterior) (exterior).

#### **Quando os alunos se encontram no espaço exterior aos edifícios, devem:**

Dirigir-se de forma ordeira para o local de concentração, **acima indicado**, onde devem permanecer até que se verifique o regresso à normalidade.

## **FUNCIONÁRIOS**

Ao ouvir o sinal de alarme, os funcionários devem atuar de acordo com as funções que lhe estão atribuídas e sobretudo auxiliar os professores em todo o processo de evacuação (a

nível dos corredores e espaços exteriores) e encaminhamento dos alunos para os pontos de concentração.

## **NÃO ESQUEÇA!**

- **Não entre em PÂNICO!**
- **Mantenha-se CALMO(A)!**
- **Adopte uma atitude colaborante com as equipas/agentes responsáveis pela segurança!**
- **Cumpra as funções que lhe são atribuídas nestas situações!**
- **Na ausência de qualquer pessoa, fará as funções desta quem estiver no mesmo cargo ou local.**

## SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS EM EDIFÍCIOS

Medidas de Autoproteção - ESTRUTURA DE SEGURANÇA

ANEXO I - LISTA DE INTERVENIENTES

### EQUIPA DE EMERGÊNCIA

SERVIÇO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SSI) / EQUIPA DE EMERGÊNCIA				
Função no SSI		Local	Nome / Função	Contacto
Responsável de Segurança (RS)		Geral	Manuela Domingues	-
Delegado de Segurança (DS)	Principal	Geral	Teresa Vieira	-
	Substituto	Geral	Vanda Alves	-
Coordenador de evacuação	Principal	Geral	Luísa Baiôa	-
	Substituto	Geral	Dina Lopes/ Funcionária do PBX	-
<b>PAVILHÃO 1</b>				
Equipa de Evacuação (EE)	Evacuar P0 AO de Serviço	Sala 118/ 119 Auditório	Professor de Serviço	-
		Sala 115	Professor de Serviço	-
		Sala 114	Professor de Serviço	-
		Sala 113	Professor de Serviço	-
		Sala 120	Professor de Serviço	-
		Secretaria	-----	-
		Restantes espaços	Paula Simões Josefa Pardelha	- -
	Evacuar P1 AO de Serviço	Sala 110	Professor de Serviço	-
		Sala 109	Professor de Serviço	-
		Sala 108	Professor de Serviço	-
		Sala 107	Professor de Serviço	-
		Sala 106	Professor de Serviço	-
		Sala 105	Professor de Serviço	-
		Sala 103	Professor de Serviço	-
		Sala 102	Professor de Serviço	-
		Sala 101	Professor de Serviço	-
		Sala 112	Professor de Serviço	-
		Restantes espaços	Mónica Matos Mónica Ramalho	- -
		Equipa de Intervenção (EI)	Alarme Geral - Principal	-
Alarme Geral - Substituto	-		Sandra Monteiro	-
Intervir P0	Secretaria		Ana Dias	-
	Restantes espaços		Cláudia Louro Rute Manuel	- -

SERVIÇO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SSI) / EQUIPA DE EMERGÊNCIA				
Função no SSI	Local	Nome / Função	Contacto	
	Intervir P1	Geral	Ana Lúcia	-
<b>PAVILHÃO 2</b>				
Equipa de Evacuação (EE)	Intervir P-1	Geral	Lara Silva	-
	Evacuar P0 AO de Serviço	Sala 222	Professor de Serviço	-
		Sala 221	Professor de Serviço	-
		Sala 220	Professor de Serviço	-
		Sala 219	Professor de Serviço	-
		Sala 218	Professor de Serviço	-
		Sala 217	Professor de Serviço	-
		Sala 216	Professor de Serviço	-
		Sala 223	Professor de Serviço	-
	Evacuar P2 AO de Serviço	Sala 210	Professor de Serviço	-
		Sala 209	Professor de Serviço	-
		Sala 208	Professor de Serviço	-
		Sala 207	Professor de Serviço	-
		Gabinete PESS	Professor de Serviço	-
		Sala 206	Professor de Serviço	-
		Sala 205	Professor de Serviço	-
		Sala 204	Professor de Serviço	-
		Sala 203	Professor de Serviço	-
		Sala 202	Professor de Serviço	-
		Sala 201	Professor de Serviço	-
Sala 215		Professor de Serviço	-	
Sala 214	Professor de Serviço	-		
Sala 213	Professor de Serviço	-		
Sala 212	Professor de Serviço	-		
Sala 211	Professor de Serviço	-		
Equipa de Intervenção (EE)	Intervir P-1	Geral	Lara Silva	-
	Intervir P0	Geral	Sofia Augusto	-
		Geral	Assistente Operacional de serviço	-
	Intervir P1	Geral	Assistente Operacional externa (CEI)	-
		Geral	Céu Freitas	-
<b>PAVILHÃO 3</b>				
Equipa de Evacuação (EE)	Evacuar P0	Refeitório	Responsável refeitório	-
		Restantes espaços	Isilda Coimbra	-
Equipa de Intervenção (EI)	Intervir P0	Geral	Cristina Rocho	-
		Geral	Assistente Operacional de serviço	-
<b>PAVILHÃO 1º CICLO</b>				
Equipa de Evacuação (EE)	Evacuar P0	Sala 17	Professor de serviço	-
		Sala 18	Professor de serviço	-
		Sala 19	Professor de serviço	-
		Sala 20	Professor de serviço	-

SERVIÇO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SSI) / EQUIPA DE EMERGÊNCIA				
Função no SSI		Local	Nome / Função	Contacto
Equipa de Intervenção (EI)	Intervir P0 e P1	Geral	Goretti Costa	-
		Geral	Sónia Atafona	-
Equipa de Evacuação (EE)	Evacuar P1	Sala 11	Professor de serviço	-
		Sala 16	Professor de serviço	-
		Sala 15	Professor de serviço	-
		Sala 12	Professor de serviço	-
	Evacuar Blocos	Bloco A	Funcionário da A.P. de serviço	-
		Bloco B	Professor de serviço	-
Bloco C		Professor de serviço	-	
<b>PAVILHÃO DESPORTIVO</b>				
Equipa de Evacuação (EE)	Evacuar	Geral	Deolinda Queimado	-
		Geral	Professor de Serviço	-
Equipa de Intervenção (EI)	Intervir	Geral	Ana Santos	-
		Geral	Carlos Santos	-
<b>BALNEÁRIOS EXTERIORES</b>				
Equipa de Evacuação (EE) e Equipa de Intervenção (EI)	Evacuar / Intervir	Geral	Ana Santos	-
		Geral	Carlos Santos	-
Equipa de evacuação dos recintos exteriores (recreios)	Evacuar / intervir	Recintos exteriores	Manuela Relvas	-
			Paulo Soromenho	-
				-
<b>GERAL</b>				
Equipa de Intervenção (EI)	Cortes de Energia - Principal	Geral	Carlos Santos ou assistente operacional de serviço	-
	Cortes de Energia - Substituto	Geral	Luísa Baiôa/Vanda Alves	-
Equipa de Socorrismo (ES)	Prestar Primeiros-Soorros	Geral	Isabel Costa	-
		Geral	Carlos Nobre	-
		Geral	Dina Lopes	-